

# ライフケアガーデン湘南 ココタウンデイサービスセンター

**症 例 概 要**      利用者:70代後半 女性 要介護1

利用期間:平成22年2月～令和2年11月

経過:令和元年6月頃より、体力や筋力低下、特に両下肢の浮腫や痛みがみられ、意欲の低下がみられたが、入浴ケアの保清や処置、歩行訓練による下肢筋力強化、マッサージなどチーム一丸となって取り組んだことで両下肢の状態に改善がみられた。それに伴い、デイサービスでの他者交流の様子や取り組みの様子に活気が戻り、意欲の向上を図ることができたので報告します。

## 内 容

---

平成22年、他者交流のニーズから週一回の利用が開始となり、お身体のご様子としては自立しておりご自宅から1Km程の範囲のお店に一人で買い物にいけるほどお元気でした。

10年の月日が経ち令和2年6月頃、徐々に下肢筋力の低下がみられ特に両下肢の静脈瘤は熱感や腫れ皮膚状態の悪化がみられ、触れるだけで痛みを伴う状態でした。そんな状態が続いたことで徐々に歩行することを避けるようになり、デイサービスでの他者交流にも活気がなくなり無表情で過ごす時間が長くなったご様子でした。身体状況としては歩行不安定であり、ベッドからの起き上がりも難しくなってきました。ADLの低下に伴い介護区分が要支援Ⅰから要介護1、デイサービスは週1から週3回へと変更となりました。

そんな中、ご本人から「また以前のように歩きたい」「どうにかしてほしい」と希望がきかれたこともあり、チーム一丸で改善していくことを決断しました。

まず、ご自宅での入浴について伺うと、全身をしっかりと洗えていない状況がみられたため、デイサービスで入浴する運びとなり両下肢の保清や看護師による処置により治療に努めました。また、介護スタッフでもできる下肢筋力強化のリハビリや足浴、マッサージを実施し、浮腫の悪化防止を目指しチーム全体で取り組みました。

現在では、下肢の浮腫や痛みも改善されそれに伴い歩行も安定してきました。以前のようにデイサービスの活動に笑顔で取り組む姿をみて更に楽しく安心できるデイサービスを作り上げていきたいと感じております。