

# ライフケアガーデン熱川

症 例 概 要    ご利用者：90代、男性、要支援1

病名：前立腺がん・高血圧・骨粗鬆症・めまい症・右前腕骨折

経過：建築関係の仕事に就き、定年まで35年間勤めあげた。妻の他界と定年を機にZ市へ引っ越し長男と暮らしていたが、同居の長男が脳梗塞で倒れる。自宅で独居となる。その後熱中症で近隣の病院に救急搬送された。以前にも救急搬送された経緯があるため、今後のことも考え娘様が入居先を探していた。ライフケアガーデン熱川を見学した結果、入居となった。

## 内 容

入居前は、堤防での海釣りや水彩画、書道、音楽（昭和歌謡や演歌）などを楽しまれていました。2度、緊急搬送された経緯もあり、ご本人も施設入居に同意しました。ほとんど認知症状がないものの、控えめな性格から自室にこもりがちであり、レクリエーションもあまり参加しませんでした。食事も自分の部屋で食べたりしていましたが本当はみんなと一緒に食べたいと思っているようでした。

傾聴している中で、体を動かすことが好きなこと、以前は釣りを良くやっていたこと等の話を良くして頂きました。また傾聴の中で本当はみんなと仲良くなりたいと思っていることも話して頂きました。（特に同世代の人と仲良くなりたい）

そこで、まずは、比較的仲の良い小人数の集まりの体操に誘ってみたところ、とても楽しんでいました。

また、ユーチューブで「釣りの動画を鑑賞会」を企画してお誘いしたところ大変興味を示し、他の入居者さんと一緒になって真剣に鑑賞していました。それ以降は居室から出てきてみんなと一緒に過ごす機会も増えた様に思えます。最近ではビックイベントのクリスマス会（24日）をととても楽しみにしており、自分の部屋でサンタの格好をして待っているほど楽しみにしており、別館のクリスマスイベントをととても楽しんでいました。別館のクリスマス会だけではなくデイサービスのクリスマス会にも参加するほど楽しんでいました。

多くの仲間が出来たことで、キラキラ輝く笑顔はもちろん、他の入居者さんもキラキラと輝く笑顔が増えた事例となりました。