

## いわき湯本病院 平子 真由美(看護師/外来)

**功 績** 患者さん啓蒙の為外来看護チームで声かけし、食事と栄養に関する手作り壁新聞を作成。8月以来毎月、月替わりのテーマで工夫して展示してきた。テーマは、1) アイスの話 2) 食欲の秋 3) カップ麺の塩分量など様々であるが、図柄の工夫などその素朴な手作り感が大変評判が良く、外来患者さんの待ち時間を飽きさせない波及効果が出てきた。

患者さんからの声として、投書箱にもお褒めをいただくなど、当院の「地域に愛される病院」実現の一役を担った功績。

**推 薦 者** 布施 由美(看護部長)

**推 薦 理 由** 外来業務の合間に生活習慣病予防キャンペーンの壁新聞をメンバーとともに続け、問題になる外来待ち時間の雰囲気や和らげることもになった被推薦者らの努力が、病院の理念でもある地域に愛される心のオアシスの実現に一役を担ってくれたことを評価し、理事長賞候補に推薦させていただきます。

### 内 容

---

昨今、食事と健康とくに生活習慣病の予防は、高齢社会のわが国の課題であり、各方面からの啓蒙キャンペーンが行われている。当院も例外ではなく、患者さんの多くが糖尿病、高血圧症などを抱えて来院する方々である。

被推薦者は予てから糖尿病患者さん看護の研修にも参加し、福島県糖尿病療養指導士の資格も取得してきた。

本年8月、これらの外来患者さんの生活習慣病予防に対する啓蒙、とくに食習慣の改善キャンペーンを始めようということになり、被推薦者を中心に外来で手作り壁新聞を作成することになった。以来、毎月一回の作成で、テーマは季節に従って興味のあるものを選択してきた。8月の「アイスのお話」にはじまり、9月は「食欲の秋」、寒くなって10月は「カップ麺の塩分量」、11月は「ラーメンのカロリー」、12月は「冬は鍋」と題し、すきやき、湯豆腐、きりたんぽにはじまり17もの鍋料理である。いずれのシリーズもそれぞれの代表食材、具材をレシピに従ってカロリー計算したものの比較一覧を作成。Webからダウンロードした写真であったりアニメ風の手描きの絵であったりを随所に配しこの食事はこんなカロリーですよという具合で、手描きの、模造紙全面を使った素朴なポスター風出来上がりである。

外来に来られた患者さんに評判になり、外来の待ち時間に皆さんに楽しみながら見ていただいている。

先日も外来患者さんのご意見投書箱にお褒めの言葉をいただきました。ご意見には、手描きの素朴な味が外来の待ち時間を和ませてくれ、毎月楽しみにしているとお話で、どこの病院にもある印刷物のパンフレットでないのがいいとのことであった。

外来の待ち時間の対応に思わぬ波及効果が見られることになり、とかく待ち時間が問題になる外来の雰囲気や和らげ、地域に愛される病院のモットーを推進する一役を担っている。