

## ひまわり在宅サポートグループ 海馬 寿樹(介護員/デイサービスセンター)

功 績	積極的に利用者さんに聞き取りを行い、今までになかった「そろばん教室」を取り入れ、新たな学習的な取り組みの活動となり、利用者さんの意欲向上や新たな一面を引き出して笑顔に繋げた功績。
推 薦 者	阿部 朗 ( 所長 / デイサービスセンター )
推 薦 理 由	利用者さんの背景を尊重した活動を取り入れた事が、新たな活動参加へのきっかけになりました。ご本人の意欲を向上させた事で、質の高いサービスの提供に値し、利用者さんの新たな一面を引き出せ、素敵な笑顔につながった事から理事長賞に推薦致します。

### 内 容

---

海馬は入職3年目となる介護員です。入職当初から利用者さんを楽しませようと積極的にレクレーションを提案し、現場を盛り上げ、日頃から満足度向上に一役買っていました。

ひまわりデイサービスでは、脳トレに繋がったり、集中して取り組んでいただけるようにと、学べる活動を積極的に行ってきました。しかし、昨今のコロナ感染症の流行から、3密回避を求められた感染対策徹底の状況が続き、活動種類が限られて、参加者がいつも同じになる事が課題としてありました。

海馬は、”もっと活動種類を増やせば、新たに参加する事が出来る利用者さんが増えるのではないかと”考えました。興味のある事柄が何か?利用者さんから聞き取りを行うと、利用者さんが現役だった頃のお仕事は事務や自営業の方が多く、仕事でよくそろばんを使っていた事が分かりました。そろばんに今まで馴染みのなかった海馬や他の職員達は新鮮な気持ちでしたが、利用者さんが慣れ親しんだそろばんを取り入れて、「そろばん教室」を始めました。

お仕事が事務系ではなかった利用者さん達も、昔やっていた経験があるのか参加者の取り組みは大盛況で、新たな参加者も徐々に増えている状況です。

一見地味に感じた「そろばん教室」でしたが、活動を通じて利用者さん同士で、当時仕事をしていた時の懐かしい話などに繋がり、今まで知らなかった利用者さんの過去のお話も聞け、和気あいあいとした素敵な笑顔を引き出すことが出来ました。新たな利用者さん同士のコミュニケーションの場にもなっております。

その人の背景を知る事で、新たにできる活動を見つけられた事は、個人の活動に大きな好影響を与える事ができました。積極的に利用者さんの意見を取入れ、形にできた今回の活動は今後のレクレーションの幅を広げる事にもつながりました。

現在は、「ひまわり珠算検定」を取り入れて、個々が目標を持てる活動に繋げております。