

# Vol. 137

2016.8.15

## 理事長トーク Top Interview

### 今年も各病院・施設で マリンスポーツクラブが盛況に行われました

医療法人社団 健育会 理事長 竹川節男



健育会グループでは、各病院・施設において職員が参加できるレクレーション・クラブ活動が行われており、特に夏のシーズンは、各病院・施設でマリンスポーツクラブが開催されています。今回の理事長トークでは、マリンスポーツクラブの様子を紹介したいと思います。

2016年6月5日 熱川温泉病院・ライフケアガーデン熱川・西伊豆健育会病院・しおさい

伊豆地区4病院・施設合同のマリンスポーツクラブが、静岡県下田市の柿崎漁港で開催されました。参加人数は108名（職員77名、家族31名）と、大変多くの人数が集まりました。下田湾のクルージングや釣り、磯遊びを楽しんだ後は、吉田松陰踏海の地「弁天島」海岸での伊豆地区病院施設間の交流を深めるバーベキュー大会で地元の魚介などを楽しんだそうです。施設間の交流も進み、また子ども達も大喜びで、大好評だったとのことでした。



## 2016年6月26日 ケアセンターけやき・ライフサポートひなた

ケアセンターけやき、ライフサポートひなたのマリンスポーツクラブが2施設の親睦を深める目的で、佐島マリーナで合同で開催され、23名（職員17名、家族6名）が集いました。クルージングでは葉山沖で停泊時に船から出てみんなで泳いだり、SUP（スタンドアップパドル）やバーベキュー、ビーチ散策などを行いました。「海、クルージングは初めてだったのでとても楽しかった。」「天気もよく家族も一緒に参加させてもらい海を楽しむことができよかった。」「また来年も参加したいです。」との声が聞かれ、参加者一同、楽しんだようです。



2016年7月3日 **ライフケアガーデン湘南・茅ヶ崎セントラルクリニック**

ライフケアガーデン湘南・茅ヶ崎セントラルクリニックのマリンスポーツクラブが、両施設の交流を深める目的で佐島マリーナで開催されました。37名（職員19名、家族18名）とこれまで一番家族の参加率が高かったようです。

職員の子どもたちが中心となり、ゆっくりとクルージングで海を満喫。クルージングの後は、バーベキューやビーチを散策し、大人も子供も日常とは違った貴重な体験ができた1日となったとのこと。特に職員からは、「当施設はグループでもっとも佐島に近いので、お互いのことを知るためにもこれからも開催したい」「参加したことの無い職員が他にも大勢いるので、来年以降、ローテーションで参加してもらいたい」と、これからもっとクラブを活用したいという感想が届きました。



## 2016年7月30日 石川島記念病院

石川島記念病院は今年、初めてマリンスポーツクラブを開催しました。海のレジャーや美味しい食事を通じて職員の和の醸成を図ることを目的としました。

集まった21名（職員14名、家族7名）が和気藹々と釣りやクルージングなどの海のレジャーを楽しみ、当初の予想を超える楽しい時間を過ごし、職員同士の交流も図れたとのことでした。



## 2016年7月31日 ケアポート板橋

ケアポート板橋は、職員の相互交流を深める目的でマリンスポーツクラブを開催しました。17名（職員16名、家族1名）が参加し、クルージングや海釣り、葉山沖停泊時にはSUP（スタンドアップパドル）や水泳を行ったり、バーベキューでは独自の企画としてスイカ割りを行ったそうです。「普段あまり話の出来ない部署の方と楽しく交流する事ができた」などの声が聞かれ、また今回はクラブの企画・運営を、離れて働いている職員や新人職員が協力して行ったとのことで、今後のチームワーク向上につながっていくのではないかと思います。



5月には本部のマリンスポーツクラブも行い、私も参加いたしました。

まだ少し肌寒かったのですが、停泊時には恒例の船からの飛び込みも行い、楽しい時間を過ごしました。

また9月には竹川病院も開催するとのことです。

レクレーション・クラブ活動は通常の業務と離れた活動ですが、このような中で職員達もリフレッシュし、「また仕事をがんばろう」と思うことができるのではないかと思います。また、皆さんの楽しんでいる様子を拝見し、業務とは違ったよい交流が潤滑油となって、職場での人間関係を円滑にしているのではないかと感じています。



今年のスローガンは「ビジョンを達成して、みんなで輝きます！」です。このスローガンの達成になにより大切なのは、職員のチームとしての一体感です。この活動が、その大切な一体感を育むきっかけとなってくれればと願っています。



**ビジョン**を達成して、みんなで**輝**きます！

