

ライフケアガーデン湘南 ココタウンデイサービスセンター

症例概要 利用者:100歳代 女性 要介護1

利用期間:平成29年9月～令和3年3月

経過:活気のある生活を行ってきたが、高齢になるにつれて不調が現れ、令和2年6月脳梗塞になり全身症状が顕著になり活気がなくなってきた。

活気ある生活が送れるよう百寿記念を企画し、好きなお花やケーキをご用意し、とても喜んで頂けた。以降も明るく過ごされ、素敵な笑顔で過ごして頂けている。

内 容

80代まで日本舞踊をたしなみ、90代半ばまで近隣施設に徒歩40分程かけて体操や外部の入浴などに通うとても活動的な方でした。

平成29年、心房細動と慢性心不全を患ったのを機に、家での生活に引き籠りがちで何事にも消極的になったことからデイサービスに通う事を考え、当デイサービス利用となりました。

始めは家が一番良いとお休みされる事も度々見られましたが、通っていくうちに日々のレクリエーションや入浴、美味しい食事に喜びを感じ、副菜バイキングでは好きなおかずをお代わりされるなど徐々にお休みもなくなり楽しく通えるようになってきました。

しかし、デイサービスを3年半通って来られる中で、高齢の身体は数回の肺炎を患うこともあり、ついには令和2年6月に脳梗塞で入院することになりました。幸い大事には至りませんでした。歩行や呼吸、体力の低下、浮腫など全体的な状態の低下が現れるようになりました。精神的にも気弱になり「もう年だから」と活気がみられなくなってきました。

そこで私たちは100歳を目前に控えているご本人に元気になって頂こうと、職員一丸となって大々的に百寿のお祝いを行う事にしました。

段々と低下していく体力ではありましたが、ご本人もどうしても行きたいと涙ながらにご家族に訴え、当日を迎えることが出来ました。

皆で感謝やお祝いの言葉を綴った色紙やお花、大きなケーキに驚き、感動で涙されるなど輝かしい一日を過ごすことができました。またその姿やご本人からの感謝の言葉は私たちの心にも強く胸に刻み込まれとても素敵な時間となりました。

利用者さんの長い人生の中で、私たちの活動がたくさん輝く瞬間になれるよう、これからもスタッフ一同努めて参ります。